



MAKRO

KONGRESSZUS 2026

Tervezett tudományos program

AZ ELHÍZÁS HOLISZTIKUS MEGKÖZELÍTÉSE A XXI. SZÁZADBAN

Kérdések, dilemmák, kihívások és válaszok
Fókuszban a CKM szindróma



Danubius Hotel Hungaria****
Budapest, VII. Rákóczi út 88-90.



2026. november 28.



További információ
és regisztráció:

www.makro2026.hu

08:00 - 08:50

Érkezés és regisztráció

08:50 - 09:00

MEGNYITÓ

Kongresszusi megnyitó és köszöntő

Prof. Dr. Simonyi Gábor - a MAKRO 2026 Kongresszus szakmai szervezője

09:00 - 10:00

I. TUDOMÁNYOS SZEKCIÓ

A CKM-szindróma és a kardiometabolikus kockázatkezelés

Üléselnök: Prof. Dr. Paragh György

09:00 - 09:30

State-of-the-art: Kardiiovaszkuláris-renális-metabolikus szindróma - vissza a gyökerekhez
Prof. Dr. Lengyel Csaba

09:30 - 09:50

Up to date lipidcsökkentés CKM szindrómában
Prof. Dr. Paragh György

09:50 - 10:00

Diskusszió és kérdések

10:00 - 10:30

Kávészünet

10:30 - 11:30

SZIMPÓZIUM

EGIS Szimpózium (60 perc)

Üléselnök: Prof. Dr. Finta Ervin

- HbA1c és ami mögötte van
Prof. Dr. Simonyi Gábor
- Kezeljük, de hogyan - mit mutat a gyakorlat?
Dr. Gasparics Roland
- Hiperurikémia szerepe diabéteszben, az új születendő Konszenzus alapján
Dr. Alföldi Sándor

11:35 - 12:35

SZIMPÓZIUM

Novo Nordisk Kft. Szimpózium (60 perc)

Az elhízás komplex kezelése 2026-ban - a testsúlycsökkentéstől a szervvédelemig, fókuszban a GLP-1-analóg terápia |
Üléselnök: Prof. Dr. Simonyi Gábor

- Mennyit és hogyan? - Hatékony és minőségi testsúlycsökkentés a STEP UP vizsgálat tükrében
Dr. Sipos Erzsébet Evelyn
- Túl a testsúlyon - Új perspektívák a máj metabolikus egészségében
Dr. Hagymási Krisztina
- Mit nyer a szív? - A GLP-1-analóg terápia kardiiovaszkuláris értéke
Dr. Barta Judit

12:35 - 13:35

Ebédészünet

Büféebéd

13:35 - 14:05

SZIMPÓZIUM

Lilly szimpóziium (30 perc)

14:05 - 14:40

MINISZIMPÓZIUMOK

Miniszipmóziiumok

14:05 - 14:25

77 Elektronika miniszipmóziium (20 perc) - Szenzorhasználat obezításban
Prof. Dr. Simonyi Gábor

14:25 - 14:40

MEDICALSCAN miniszipmóziium (15 perc) - Digitális betegedukáció a CKM-szindróma ellátásában: új eszközök a tartós életmódváltás támogatására, az AI szerepe
Dr. Blasszauer Celia

14:40 - 15:25

SZIMPÓZIUM

Richter Szimpóziium (45 perc)

Kockázattól a védelemig | Moderátor: Prof. Dr. Simonyi Gábor

- Célkeresztben az egyen-súly - Valsartan-indapamid kombináció a hipertónia kezelésében
Prof. Ábrahám György
- A NOAC-ok vérzésbiztonsága pitvarfibrillációs vizsgálatok alapján
Prof. Dr. Márk László
- Kombinált hatóanyagú vérnyomáscsökkentők alkalmazásának hazai gyakorlata
Prof. Dr. Simonyi Gábor

15:25 - 16:25

III. SZEKCIÓ & VITAFÓRUM

Metabolikus sebészlet vs. modern gyógyszeres terápia (60 perc)

15:25 - 15:45

Belgyógyászati perspektíva: Új generációs inkretin alapú farmakoterápia mint reális alternatíva
Prof. Dr. Harangi Mariann

15:45 - 16:05

Sebészeti szemmel: A bariátriai beavatkozások helye és szerepe a morbid elhízás hosszú távú kezelésében
Dr. Mohos Elemér

16:05 - 16:25

Közös megbeszélés és pro-kontra vita: A visszahízás megelőzése, a beteg hosszú távú utámkövetése és a kezelési stratégiaváltás dilemmái
Prof. Dr. Harangi Mariann és Dr. Mohos Elemér

16:25 - 16:45

Kávészünet

Tudományos program - záró blokk

2026. november 28. | Danubius Hotel Hungaria, Budapest



16:45 - 17:55

IV. INTERDISZCIPLINÁRIS KEREKASZTAL

A mindennapi ellátás dilemmái - panel és zárás

16:45 - 17:45

„Újhullámosok” / Új szelek az obezitás kezelésében - paneldiskusszió (60 perc), online szavazással

Moderátor: Dr. Sipos Erzsébet Evelyn | Résztvevők: Dr. Diószegi Ágnes, Dr. Körei Anna, Dr. Patai Árpád, Dr. Muk Balázs

17:45 - 17:55

A kongresszus zárása és tesztírás az akkreditációs pontokért

Prof. Dr. Simonyi Gábor

Akkreditációs információk

A kongresszus továbbképző tanfolyamként történő utóakkreditációja folyamatban van orvosok és egészségügyi szakdolgozók számára. A pontok jóváírásának feltétele a részvétel és a záró teszt sikeres kitöltése.

HELYSZÍN

Danubius Hotel Hungaria****

Budapest, VII. Rákóczi út 88-90.

ONLINE INFORMÁCIÓ

www.makro2026.hu

info@makro2026.hu